

Spel: Waterkak race



Vorbereiding Waterkak race

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

Start Waterkak race

1. De deelnemers trekken de broek met sponzen aan, zorg dat de stelbanden goed op de schouders aansluiten.
2. De deelnemers stoppen hun billen waaraan de sponzen zitten in de waterbak. Hierdoor zuigen de sponzen zich vol met water.
3. Op het eind van het parcours staat een uitdrukbak, waar de deelnemers op gaan zitten en het water wat uit de sponzen laat lopen.
4. Het team/deelnemer wie het meeste water in een bepaalde tijd in de opvangbak eruit geperst heeft is winnaar!