

## Spel: Balhelm



### Vorbereiding Balhelm

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

### Start Balhelm

1. Deelnemer zet de helm passend op zijn/haar hoofd.
2. De deelnemer zet een bekertje water/balletje bovenop de helm.
3. Zorg dat de afstand eerlijk wordt afgelegd. Indien de beker of het balletje van de helm valt begint de deelnemer opnieuw.
4. De deelnemer die het meeste water in de watermeter heeft is de winnaar! Indien met een balletje wordt gespeeld telt het hoogste aantal keer dat het balletje op en neer is gebracht als winnaar!