

Spel: Skilopen



Vorbereiding Skilopen

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

Start Skilopen

1. Iedere set skilopen latten bestaat uit 2 ski's
2. Er kunnen 4-6 deelnemers gelijktijdig deelnemen
3. De deelnemers maken de klittenbandsluitingen vast aan de voeten van beide ski's.
4. De deelnemers tillen gelijktijdig de linkse en rechtse voeten op, om-en-om. Om vooruit te komen maken ze een voorwaartse beweging en doen ze dit allemaal tegelijk. Indien ze dit niet tegelijk doen, komen ze niet vooruit.
5. Zorg dat de afstand eerlijk wordt afgelegd.
6. Het team/speler die als eerst over de eindstreep komt is de winnaar.