

Spel: Lopende A



Vorbereiding Lopende A

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

Start Lopende A

1. Lopende A wordt in teamverband gebruikt.
2. Er kunnen 5 personen gelijktijdig deelnemen. (4 aan het trektouw en 1 deelnemer op de lopende A)
3. De 4 deelnemers die het trektouw in handen hebben zorgen dat de lopende A met deelnemer erop het parcours aflegt. De persoon mag er niet vanaf vallen, indien dit wel gebeurt moet hij/zij opnieuw beginnen.
4. De deelnemers houden de touwen strak vast. Wanneer dit in goed overleg wordt gedaan kan de lopende A vooruit komen zonder dat de deelnemer eraf valt.
5. Zorg dat de afstand eerlijk wordt afgelegd.
6. Het team die het parcours het snelst aflegt is de winnaar!