

Spel: Wereldballen



Vorbereiding Wereldballen

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

Start Wereldballen

1. Zorg er voor dat de deelnemers makkelijk op de wereldbal kunnen stappen/klimmen. Denk hierbij aan een tafel, stoel etc.
2. De deelnemer gaat op de knieën boven op de bal zitten.
3. Minimaal 4 personen lopen rondom de wereldbal en duwen deze in de goede richting.
4. De personen die de bal vanaf de grond duwen, zijn mede verantwoordelijk voor de veiligheid van de deelnemer boven op de bal.
5. Zorg er voor dat de deelnemer niet van de bal afvalt/afglijdt.
6. Zorg dat de bal rustig en gecontroleerd richting het eind van het parcours wordt gerold.
7. De deelnemer dient bovenop de bal mee te kruipen om vooruit te komen met de bal. Belangrijk: indien de deelnemer boven op de bal zijn/haar evenwicht niet kan houden, staak dan de wedstrijd en begin opnieuw. Veiligheid voorop!