

Spel: Brancard race



Vorbereiding Brancard race

Maak een eigen parcours op tijd/afstand, zorg dat het parcours wordt aangepast aan de hand van de leeftijd van de deelnemers. Belangrijk is bijvoorbeeld een slalom met pylonnen, een zachte ondergrond van bijvoorbeeld los zand of gras. Zorg voor gelijke teams qua lengte, leeftijd en strijdlust. Daarnaast is genoeg ruimte voor de toeschouwers van groot belang.

Start Brancard race

1. Zorg dat 1 deelnemer op de brancard gaat liggen.
2. Zorg dat de deelnemer zich goed vasthoudt aan de brancard.
3. Mocht de deelnemer vroegtijdig van de brancard vallen begint het team opnieuw.
4. Zorg dat de afstand eerlijk wordt afgelegd.